

Resúmenes de las tesis de los estudiantes que optan al grado de Licenciado en Kinesiología UCM de la Cohorte 2023

Adaptación transcultural y validación de contenido del cuestionario de credibilidad y expectativas en el área de dolor músculo esquelético en un contexto chileno.

Autores:

Miguel Hormazábal Peñailillo¹
Francisco Rojas Lepe¹
Isidora Romero Warnken¹
Dayana Gabriela Vera Quintana¹
Jorge Fuentes Contreras².

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

Antecedentes y objetivo: El objetivo de este estudio fue validar cuestionario de credibilidad y expectativas (CEQ) en el área de dolor músculo esquelético de características crónicas en pacientes que inician su tratamiento kinésico.

Método: Estudio observacional descriptivo de corte transversal que se organizó en tres fases en el cual inicialmente se realizó una adaptación del CEQ original al área músculo esquelética, la fase dos consistió en una adaptación transcultural del CEQ mediante un grupo de traductores bilingües al español chileno, en última instancia se conformó un panel de expertos de tres áreas (investigación, docencia y clínica) para evaluar la claridad y pertinencia de los ítems y su aplicabilidad. dando paso al Cuestionario de credibilidad y expectativas en rehabilitación músculo esquelética en contexto chileno (CEC-M).

Resultados: La versión final quedó compuesta por 6 preguntas con correcciones en cada uno de los enunciados del cuestionario de credibilidad y expectativas (CEQ) posterior a la validación y adaptación transcultural.

Discusión: Existe una reducida cantidad de instrumentos que logren evaluar credibilidad y expectativas en rehabilitación músculo esquelética y que se pueda garantizar su aplicabilidad y más disminuida la cantidad de instrumentos en contexto chileno es por ello por lo que se elige el CEQ por su buena calidad psicométricas el cual aún no había recibido una adaptación transcultural al idioma español. El cuestionario adaptado al idioma español chileno presenta unas propiedades psicométricas satisfactorias, siendo una herramienta útil para medir las expectativas en pacientes que reciben tratamiento de kinesiología de dolor crónico músculo esquelético.

Conclusión: El cuestionario CEC-M adaptado al idioma español chileno se levanta como una herramienta válida útil para medir las expectativas en pacientes que reciben tratamiento de kinesiología de dolor crónico músculo esquelético, se requiere evaluar su aplicación en poblaciones con dolor crónico asociado a trastornos músculo esqueléticos y dar continuidad con las fases más avanzadas de validación para instrumentos.

Traducción, adaptación transcultural y validación de contenido de la herramienta profesionalism in physical therapy core values – self assessment para la autoevaluación del profesionalismo en kinesiólogos con grado de máster egresados de instituciones chilenas.

Autores:

Javier García Vilches¹
Joel Rosales Reyes¹
Francisco Sepúlveda San Martín¹
Daniel Troncoso Gómez¹
Máximo Escobar Cabello²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la

Salud, U. Católica del Maule.

2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: El profesionalismo es un constructo fundamental para la autonomía en el ejercicio de la kinesiología. Pocas mallas curriculares del área de la kinesiología consideran la relevancia que tiene el profesionalismo, complementariamente no hay herramientas validadas en el país para poder evaluar el nivel de profesionalismo en los programas de estudio, en los profesionales ya egresados y menos en el post grado. De esta manera el proyecto utilizará una herramienta validada para la autoevaluación del profesionalismo en kinesiología desarrollada por la Asociación Americana de Fisioterapia (APTA) en Estados Unidos, realizando una traducción y adaptación transcultural de la misma. Posteriormente se aplicará a la población de kinesiólogos con grado de magíster para iniciar procesos de autoevaluación del profesionalismo de la kinesiología en Chile.

Validar una herramienta para la autoevaluación del profesionalismo desarrollada por la Asociación Americana de Terapia Física (PPTCV-SA, APTA), la validación será al idioma español y posteriormente la cual una vez traducida se adaptará transculturalmente (validación acorde a la kinesiología en Chile), para posteriormente aplicarla a una muestra de kinesiólogos chilenos con grado de magíster.

Metodología: La herramienta PPTCV – SA, APTA, está conformada por los valores fundamentales los cuales son: Responsabilidad, Altruismo, Cuidado, Excelencia, Integridad, Deber Profesional y Responsabilidad Social. Se utilizará el método Delphi con la participación de 3 expertos en el idioma inglés, un profesor de inglés, un nativo y un kinesiólogo bilingüe se realizará la traducción del idioma inglés-español. Posteriormente, con el mismo método, mediante 4 jueces de excelencia se establecerá un consenso en cada uno de los ítems que componen PPTCV – SA, para obtener la validación de contenido según el índice de Lawshe. Con esta última versión se llevará a cabo la aplicación de la autoevaluación del profesionalismo en kinesiólogos con grado de Magíster, obteniendo los rasgos de la tendencia central y de dispersión de los resultados para efectos comparativos.

Resultados: Se han obtenido resultados de la traduc-

ción y validación transcultural, además en la aplicación de la autoevaluación también se han generado tablas estadísticas y de tendencia central con las respuestas de cada individuo, tales como el mínimo, máximo, desviación estándar, promedio, puntaje individual máximo, mínimo.

Conclusión: En el presente estudio, la traducción y adaptación transcultural de la herramienta PPTCCV-SA es una oportunidad oficial para la aplicación y evaluación del profesionalismo en kinesiólogos con el grado teórico más alto es decir se tendrá una herramienta con la cual cualificarse y estar en constante mejora. Los niveles de profesionalismo en magíster son altos. Se estima que la herramienta pueda cualificar a magísteres y separarlos por académicos y practicantes, dentro de las limitaciones del estudio se destacar la imposibilidad de realizarlo debido al escaso envío de CI.

Comportamiento de la variabilidad cardiaca y la presión arterial durante el test ortostático medido con instrumentos de campo en hombres y mujeres adultos sanos entre 18 a 30 años de edad.

Autores:

Claudia Vanesa Vásquez Vásquez¹

Francisca Javiera Morales Rodríguez¹

Maite Mabel Muñoz Moraga¹

María José Valdés Muñoz¹

Antonio Roberto Zamuner²

Mauricio Esteban Flores Quezada²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule. Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: Determinar si existen diferencias en el comportamiento de la variabilidad cardiaca y presión arterial durante el test ortostático medido con implementos de campo entre hombres y mujeres sanos de 18 a 30 años de edad.

Método: Se invitó a participar a hombres y mujeres que cumplieran con los criterios de inclusión/

exclusión del estudio. Las evaluaciones se efectuaron en el Laboratorio de Investigación de Kinesiología de la Universidad Católica del Maule, citando siempre en la misma franja horaria, para evitar fluctuaciones circadianas. Se aplicó el cuestionario IPAQ de actividad física y se midió la antropometría básica, para finalizar con el registro de la variabilidad cardiaca y presión arterial en posición supina y sedente, ambas de 10 minutos de duración.

Resultados: Se encontraron resultados estadísticamente significativos en la variable SDNN (ms y n.u.) en posición supina ($p=0.04$) y bípeda ($p=0.00$) y al comparar ambas posiciones, en la muestra total se observaron diferencias significativas en SDNN (ms) ($p=0.00$), RMSSD (ms) ($p=0.00$), HF (ms²) ($p=0.00$), LF/HF ($p=0.00$), LF (n.u.) ($p=0.00$) y HF (n.u.) ($p=0.00$). En relación a las variables hemodinámicas, se encontraron diferencias significativas en Presión Arterial Sistólica (PAS) y Frecuencia Cardíaca (FC) tanto en posición supina ($p=0.00$ y $p=0.02$ respectivamente), bípeda ($p=0.00$ y $p=0.00$ respectivamente) y en la muestra total ($p=0.00$).

Conclusiones: Entre sexos sólo se encontró diferencia en SDNN en posición supina y bípeda. En la muestra completa hubo diferencia entre supino y bípedo en SDNN, RMSSD, HF (ms y n.u.), LF (n.u.) y LF/HF. Existió diferencia significativa entre sexos y en sedente, supino y bípedo en FC y PAS, pero no en PAD.

Eficacia de la terapia manual sobre el dolor y la funcionalidad en pacientes con fascitis plantar: Revisión Sistemática de la Literatura.

Autores:

Marcelo Ibarra Acevedo¹
 José Mansilla Garmendia¹
 Leandro Orrego Lagos¹
 Jeremías Yáñez Verdugo¹
 Ignacio Gajardo Valenzuela²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
 2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
 Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: La fascitis plantar (FP) es una problemática bastante común en la población, alcanzando una incidencia del 10%, sobre la cual influyen diversos factores de riesgo que la predisponen. Existe muy escasa o desactualizada información acerca de la eficacia de la terapia manual sobre el dolor y la funcionalidad que están relacionados directamente con la FP, principalmente en adultos con la sintomatología, por lo que es relevante realizar una revisión sistemática que sea actualizada.

Determinar la eficacia de la terapia manual en la disminución del dolor y mejora de la funcionalidad en pacientes con FP, en base a la búsqueda sistemática y análisis de estudios aleatorizados.

Método: Fuentes de datos: Se siguieron las recomendaciones PRISMA en el Registro Cochrane de Ensayos Controlados en 5 bases de datos (Cinahl, Scopus, Pubmed, Web of science y OVID). No se presentaron restricciones en el idioma. La búsqueda se llevó a cabo desde el 1 de enero del 2012 y 1 de septiembre del 2022. Los términos de búsqueda fueron Heel Pain, Plantar Fasciitis, Policeman's Heels, Heels Policeman's, Heel Spur Syndrome, Chronic Plantar Fasciitis, Fasciitis Plantar Chronic, Heel Spur, Spurs Heel, Calcaneal Spurs, Spurs Calcaneal, Manipulations Musculoskeletal, Manipulation Therapy, Manipulative Therapy, Therapy Manipulative, Therapy Manipulation, Manual Therapies, Manual Therapy, Therapies Manual, Therapy Manual, Musculoskeletal Pain, Pain Musculoskeletal, Pains Musculoskeletal, Function, además se llevó a cabo una búsqueda de la literatura gris y búsqueda manual. Selección de estudio: Sólo se incluyeron Ensayos Clínicos Aleatorizados que tuvieran como resultado de interés la eficacia de la aplicación de terapia manual y el cambio en la intensidad del dolor en pacientes con diagnóstico clínico de FP entre 18 y 60 años. Extracción de datos: Después de identificar los títulos, 2 revisores independientes y 1 en caso de discrepancia seleccionaron los resúmenes y artículos completos para su revisión.

Resultados: Se incluyeron un total de 4 ECA relevantes para este estudio ($n=1.824$). Todos los artículos incluidos tuvieron diferencias estadísticamente significativas reportadas en relación con la disminución del dolor y mejora en la funcionalidad, pero solo 2 estudios reportaron significancia clínica en sus resultados. La calidad metodológica de los artículos seleccionados presentó una clasificación de alta calidad metodoló-

gica, dado que todos obtuvieron puntajes sobre 5 en escala PEDro. El riesgo de sesgo de Cochrane fue alto en el criterio de “cegamiento de participantes y personal” y bajo para “Generación de secuencia”. La concordancia entre evaluadores mostró acuerdo “sustancial” ($k=0,63$) en la etapa de Títulos y resúmenes; y “discreto” ($k=0,37$) para criterios de inclusión y exclusión.

Discusión y conclusión: Las limitaciones de nuestro estudio se enfocan en las siguientes situaciones: imposibilidad de complementar el análisis cualitativo (revisión sistemática) con un análisis cuantitativo (meta-análisis). Aunque la evidencia previa es contradictoria y no categórica, en esta revisión sistemática se pudiese determinar que la terapia manual es eficaz para el manejo del dolor y la mejora de la funcionalidad en pacientes con FP de origen mecánico. Sin embargo, es necesario estandarizar un periodo de seguimiento para determinar si realmente este efecto de la terapia manual es sostenido y por cuánto tiempo es eficaz.

Validación y consistencia de la herramienta minicasco en la evaluación de pacientes del servicio de oncología del Hospital Regional de Talca.

Autores:

Emilio Boza Romero¹
Luis Bravo Vergara¹
Javier Cavero Célis¹
Cristóbal López Acuña¹
Cristian Orellana López²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: El cáncer es uno de los principales problemas de salud a nivel mundial y nacional, siendo la primera causa de muerte en Chile. Esta enfermedad engloba a un conjunto de síntomas que tienen el mismo origen multicausal. Se ha observado, que con el transcurso de la enfermedad se van manifestando síntomas como fatiga generalizada y debilidad muscular, lo cual guarda relación con un síndrome de-

nominado caquexia, que se caracteriza por un estado metabólico complejo y multifactorial y a menudo irreversible desencadenando inflamación sistémica prolongada, involucrando pérdida de peso, disminución y rigidez muscular afectando a alrededor del 50-80 % de los pacientes con cáncer. En Chile no existen métodos cuantitativos validados para poder clasificar y determinar la presencia de este síndrome, por lo tanto, se hace necesario contar con un instrumento validado y adaptado al contexto sociodemográfico del país.

Determinar la validez concurrente y consistencia interna de la herramienta miniCASCO para la evaluación de caquexia en pacientes del servicio de oncología del Hospital regional de Talca.

Metodología: Estudio piloto de diseño observacional analítico de corte transversal. Se evaluaron 40 pacientes pertenecientes al servicio ambulatorio de la unidad de oncología del Hospital Regional de Talca, donde 36 de ellos contaron con los criterios de inclusión. La caquexia fue evaluada a través de la aplicación de la herramienta miniCASCO contemplando sus ítems correspondientes. Luego, los datos fueron analizados estadísticamente por medio de test de normalidad y su significancia con las pruebas de Mann-Whitney, Shapiro-Wilk, Kruskal-Wallis y t-Student. En cuanto al coeficiente de correlación, fue realizado mediante el test de Spearman. El nivel de significancia fue considerado con un $p<0,05$.

Resultados: Del total de los 36 pacientes que contaron con los criterios de inclusión, 39% eran hombres y 61% eran mujeres que pertenecían al servicio ambulatorio de la Unidad de Oncología del HRT. El 38,89% de los pacientes presentó caquexia secundaria a cáncer. Dentro del grupo que presentaba el síndrome la presencia de caquexia “leve” es de un 28,57%, los pacientes con caquexia “moderada” presentan un 42,86% y por último los pacientes con caquexia “severa” con un 28,57%.

Conclusión: El enfoque del estudio fue determinar la validez y consistencia de la herramienta miniCASCO en la evaluación de pacientes con caquexia del servicio ambulatorio de la unidad de Oncología del Hospital Regional de Talca. No se pudo establecer una correlación entre el puntaje final de miniCASCO y los estadios de pacientes con cáncer, sin embargo, si se pudo establecer la consistencia interna de la herramienta, concluyendo que puede determinar a los pacientes con

diferentes niveles de caquexia. Es pertinente considerar en futuras investigaciones una muestra de mayor tamaño para una mejor caracterización de estos.

Consecuencias funcionales rescatadas desde las voces de pacientes adultos entrevistados post-covid-19. Estudio cualitativo interpretativo en Chile.

Autores:

Katherine Díaz Opazo¹
Sebastián Saavedra Ramos¹
Camila Vargas Moyano¹
Máximo Escobar Cabello²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: En Chile no se conoce cuáles son las consecuencias funcionales rescatadas de las propias voces de los pacientes afectados en el año 2020 por el primer brote de COVID-19 (SARS CoV-2).

Develar las consecuencias funcionales del primer brote COVID-19 en las voces de pacientes adultos intervenidos por kinesiólogos en el Hospital del Carmen de Maipú.

Método: Estudio cualitativo interpretativo mediante entrevista semi estructurada compuesta por un guión de 12 preguntas seleccionadas en base al criterio de las consecuencias funcionales en sus respectivas voces experimentadas en su hospitalización y posterior actividad en el servicio de kinesiología del Hospital del Carmen de Maipú. Los participantes fueron invitados mediante una carta, en la cual se pidió firmar un consentimiento informado, posteriormente se entrevistaron a través de la plataforma Microsoft Teams, por los investigadores. De esta manera se pudieron grabar las experiencias relatadas, en donde se transcribieron y codificaron para su análisis.

Resultados: A partir de la entrevista semi estructurada, se pudo rescatar las experiencias vividas en las vo-

ces de personas afectadas por COVID-19. Describiendo a grandes rasgos las experiencias de la enfermedad, y sus consecuencias físicas, los aspectos psicológicos y sociales con especial énfasis en la condición funcional y motora, todos los pacientes activos en sus ABVD y AVD en pre-contagio, demostraron dependencia severa en el periodo de Internación Hospitalaria, alta hospitalaria e internación en el centro de rehabilitación, en el periodo de alta del centro de rehabilitación estos se encontraron con grados de dependencia Leve y otros con independencia en sus AVD. Muchos agradeciendo a los kinesiólogos debido a la efectividad de la rehabilitación que estos llevaron a cabo.

Discusión y conclusión: Nuestra investigación develó las consecuencias funcionales de todos los participantes afectados por COVID-19 en distintos aspectos. Basándonos en la evaluación de Barthel y Katz sobre las ABVD y las AIVD, se observó un deterioro funcional generalizado, llevando a la dependencia en estas actividades, incluso con asistencia de ventilación mecánica. El Modelo Función-Disfunción del Movimiento Humano proporcionó una estructura útil para categorizar los resultados y comprender las consecuencias funcionales a lo largo del tiempo. Se resalta la utilidad de enfoques cualitativos y modelos conceptuales para analizar las complejas repercusiones de la enfermedad en la funcionalidad de los individuos. Se logró delimitar los CF mediante las voces de los participantes. Se utilizó el análisis de contenido y matrices para visualizar similitudes y diferencias en las vivencias desde las propias voces de los usuarios. Nuestro estudio destaca la importancia de la rehabilitación kinesiológica. en la recuperación integral de los pacientes afectados por COVID-19.

Efectos de hipoxia, hiperoxia e hipoxia-hiperoxia intermitentes sobre la corteza parietal-posterior, en periodo postnatal temprano de ratas Sprague Dawley.

Autores:

Nicolás Gaete Méndez¹
Jorge Moya Alcapío¹
Jaime Tilleria Galleguillos¹
Héctor González Caro²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la

Salud, U. Católica del Maule.

2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: El periodo postnatal temprano es importante para el desarrollo cerebral, donde el crecimiento celular y sináptico puede ser influenciado por bajas concentraciones de oxígeno. El estudio se enfoca principalmente en investigar los efectos de protocolos intermitentes de hipoxia, hipoxia e hipoxia-hiperoxia en la citoarquitectura celular de la corteza parietal posterior de ratas Sprague Dawley.

Método: 32 crías de rata fueron expuestas a protocolos de concentraciones de oxígeno intermitente correspondientes a hipoxia, hipoxia e hipoxia-hiperoxia intermitentes entre los días postnatales P4 a P11. Los tejidos cerebrales fueron procesados mediante la técnica histológica de Nissl. La medición de tejido cortical (neuronas/mm² de corteza), se realizó en la corteza parietal posterior, en las capa II-III y V. La medición estereológica modificada se realizó en un área de 75µm x 75µm (5625 µm²). Los datos histológicos número neuronal, área diámetro y perímetro neuronal se representaron por su promedio y desviación estándar. En una segunda instancia se aplicó el análisis de varianza de una vía (ANOVA one way) y post hoc se realizó comparación múltiple mediante el test de Bonferroni.

Resultados: El estudio experimental reveló diferencias significativas en variables fisiológicas y neuronales entre los grupos de intervención. El peso corporal presentó diferencias significativas entre el grupo Hipoxia y el Grupo Hiperoxia. La frecuencia respiratoria presentó diferencias significativas entre los grupos Hipoxia intermitente e Hiperoxia intermitente. La temperatura corporal en tanto, presentó diferencias entre el grupo Hipoxia intermitente y el grupo control. En el análisis histológico el Grupo Hipoxia-Hiperoxia Intermitente presentó un aumento de número y área de las células corticales en la capa V. El grupo hipoxia intermitente presentó un aumento tanto en número de células de la capa II-III y V, En la capa V se observó una disminución consistente en área y perímetro. El grupo hipoxia intermitente presentó una disminución en área y perímetro de la capa II-III de la corteza parietal posterior.

Discusión y conclusión: Los protocolos de hipoxia e hipoxia intermitentes revelan adaptaciones tanto

a nivel fisiológico como celular. Las variables como el peso corporal, la frecuencia respiratoria y la temperatura muestran una respuesta dinámica y adaptable a las condiciones variables de oxígeno. El análisis histológico de las capas II-III y V de la corteza parietal posterior destacan adaptaciones morfológicas significativas, especialmente en los grupos Hipoxia e Hipoxia-Hiperoxia Intermitente. Estos hallazgos proporcionan una comprensión detallada de las respuestas celulares a la variabilidad de oxígeno durante el periodo crítico de desarrollo postnatal. La falta de consenso científico y la necesidad de más investigación subrayan la importancia de la kinesiología en la investigación clínica ya que al ser especialistas en el movimiento y la rehabilitación física, pueden encontrar aplicaciones potenciales de estos protocolos con un objetivo terapéutico sobre la salud neurológica.

Asociación entre el gesto motor del saque en articulaciones de hombro y codo e historial de lesiones musculoesqueléticas en padelistas adultos de la ciudad de Talca.

Autores:

Sebastián Castro Núñez¹

Marisela Garrido Fuentes¹

Diego López Bravo¹

María José Pasmíño Aravena¹

Paúl Medina González²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: El pádel es un deporte que se origina a finales de la década de 1960 en México. En la actualidad este deporte ha presentado un incremento considerable en su participación, donde el número de participantes varía entre los 18 y 55 años y además el 55% corresponde a hombres y el 45% a mujeres.

Analizar la prevalencia y gesto motor del saque en padelistas de la Ciudad de Talca según el historial de lesión musculoesquelética.

Método: El análisis del gesto motor del saque fue mediante cinemática angular, donde se capturaron las posturas de interés mediante un móvil dado el apoyo de un trípode, además de cuyo marcaje realizado por cinta tape. El estudio incorporó a 30 padelistas de género masculino de la Ciudad de Talca, estos fueron dentro de un rango de edad de 20 a 55 años, se analizaron tres posiciones para la articulación de hombro y codo respectivamente, todo lo mencionado, fue trabajado con su protocolo pertinente. Resultados. Se evaluó un total de 30 padelistas los cuales fueron registrados en una base de datos, como la edad, masa (kg), talla (m), IMC (Kg/m²) y tiempo de juego en meses, entre otros. Estos sujetos fueron divididos en dos grupos, sLME (sin historial de lesiones musculoesqueléticas) y otro cLME (con historial de lesiones musculoesqueléticas).

Resultados: Los resultados obtenidos en el estudio mencionan que existe una diferencia significativa en la posición media de hombro para ambos grupos, esto podría inducir que existen rangos de protección y de riesgo para la gran parte de las fases analizadas.

Conclusiones: Respecto a los resultados obtenidos, podría existir una asociación entre el gesto motor del pádel en las articulaciones de hombro y codo y el historial de lesiones musculoesqueléticas en jugadores adultos de la ciudad de Talca, para corroborar esto, faltan estudios previos respecto a este tema de interés.

Evaluación del control autonómico cardíaco en personas con enfermedad de parkinson: estudio de caso control.

Autores:

Paulina Andrea Gómez Pastén¹
 Tamara Ignacia Morales Ramírez¹
 Benjamín Andrés González Valdés¹
 José Ignacio González Becerra¹
 Antonio Roberto Zamunér²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
 Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: La enfermedad de Parkinson (EP) es la segunda enfermedad neurodegenerativa crónica progresiva, la cual genera un alto impacto en la calidad de vida de los pacientes que la padecen. La EP, clínicamente se presenta con síntomas motores y no motores; dentro de los no motores se destaca la disfunción autonómica cardiovascular, la cual puede ser medida por la Variabilidad de la frecuencia cardíaca (VFC) por correlación lineal y no lineal. En la literatura de pacientes con Parkinson se han enfocado en los métodos lineales y se plantea un vacío de conocimiento ya que existen pocos o ningún estudio que haya evaluado la VFC en pacientes con Parkinson por métodos no lineales.

Realizar una evaluación y comparación del comportamiento del sistema nervioso autonómico cardíaco de un grupo control de adultos mayores sanos sin EP y un grupo experimental con EP.

Método: Los participantes del estudio serán 29 adultos mayores, los cuales se dividieron en 14 participantes del grupo sin EP, divididos en 6 mujeres y 8 hombres, mientras que los participantes del grupo con EP son 19 participantes, fueron divididos en 11 mujeres y 8 hombres, con un promedio de rango etario de 65 años. Todos los participantes fueron sometidos a un registro continuo de los intervalos RR 10 min en supino y 10 min en bípedo, con una frecuencia de muestreo de 1000 Hz (Polar V800, Finlandia).

Resultados: Al analizar los resultados de Grupo Parkinson vs Grupo Control en posición ortostática y al cambio de postura (Δ) con los métodos no lineales se obtuvo como resultado que el grupo Parkinson presenta Menor variabilidad general representado por Mayor modulación parasimpática (ortostatismo) y menor disminución parasimpática (Δ) y con los métodos lineales se concluyó que presentan una menor regularidad y mayor complejidad en la serie temporal (menor adaptabilidad). (ortostatismo y Δ) y se caracteriza por DFA α_1 no se altera al cambio de postura como en el GC. Por lo cual se podría mencionar que existe una menor modulación simpática (ortostatismo) y menor incremento simpática (Δ).

Conclusión: El grupo con EP presentó alteración en el ajuste autonómico cardíaco al cambio de postura. Además, los índices lineales aparentan ser más sensibles que los índices no lineales para identificar alteraciones en la magnitud del ajuste postural.

Efecto del ejercicio terapéutico en el procesamiento viso espacial alterado que presentan niños con diagnóstico de parálisis cerebral tipo hemiparesia espástica: revisión sistemática de la literatura.

Autores:

Cristian Benavente González
Catalina Contreras Barrios
Tamara Tejos Rivero
Mayda Quezada Urrea
Isabel Rebolledo Pino

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: El presente estudio tiene por objetivo demostrar los efectos del ejercicio terapéutico en la dificultad del procesamiento viso espacial que se encuentra alterado en niños que presentan como diagnóstico parálisis cerebral tipo hemiplejía espástica.

Método: Este estudio comprende una revisión sistemática de la literatura. La búsqueda se realizó a través de 3 etapas. La primera etapa comprende la selección de palabras claves, en idioma español e inglés en la biblioteca digital "Sistema de Bibliotecas de la Universidad Católica del Maule" (SIBIB- UCM), según las bases de datos a disposición. En la segunda etapa se llevó a cabo el descarte de algunas bases de datos mediante búsqueda avanzada, amabilidad y disponibilidad; en la tercera etapa se efectuó una búsqueda junto a combinaciones de palabras claves en base de datos: Pubmed, PEDro, Scielo, Medline, Scopus, Scienccdirect.

Resultados: Se analizaron artículos escritos en idioma español e inglés. Se aplicaron a los artículos tres etapas de filtros. Primer filtro: cada investigador selecciona artículos en cada buscador de acuerdo con el título y resumen. Segundo filtro: cada investigador da lectura completa a los artículos que selecciona. Tercer filtro: Los investigadores seleccionaron los artículos definitivos para el desarrollo de la investigación, aplicando los criterios de inclusión y exclusión. Se seleccionan

definitivamente cinco artículos científicos los cuales se sometieron a Evaluación de Calidad del estudio a través de las escalas PEDro y Escala Newcastle-Ottawa

Discusión: En relación con la intervención terapéutica, tres estudios se enfocaron en ejercicios motores gruesos combinados con terapia sensoriomotor-profunda y sensorial; otro se enfocó en la rehabilitación de marcha; en un cuarto artículo, consideraron ejercicios motores finos con tareas de agarre y alcance con restricción de tronco. Un último estudio evaluó mediante test, la capacidad cognitiva del niño para determinar la orientación visoespacial.

Conclusión: Cada estudio presenta una forma diferente de intervención terapéutica. Entre los tipos de intervención se menciona la terapia espejo y ejercicios de observación, de los cuales aún no se obtienen resultados que impacten en el procesamiento visoespacial. La repetición de movimientos funcionales con restricción de tronco mostró mejoras en las habilidades manuales, velocidad y calidad del movimiento del niño. El uso de métodos innovadores en las terapias mejora significativamente áreas cognitivas de los pacientes. Solo un estudio evaluó la capacidad propioceptiva antes y después de ejercicios motores combinados con técnicas sensoriomotor superficial y profunda, obteniendo una alta efectividad de la capacidad de propiocepción en los niños tratados.

Fuerza muscular ventilatoria en adultos mayores con epoc según las variantes genética i/d de la eca.

Autores:

Fuentes Tapia Camila¹
Lara Lara Stefani¹
Núñez Fuentes Renata¹
Pacheco Valles Alejandro²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: La enfermedad pulmo-

nar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad común, prevenible y tratable que se caracteriza por presentar síntomas respiratorios persistentes y limitación del flujo de aire debido a anomalías alveolares y/o de las vías respiratorias, generalmente causadas por una exposición significativa a partículas o gases nocivos. A menudo a esto se le suma que la función de los músculos respiratorios, y principalmente los inspiratorios, está alterada en estos pacientes. La mayoría de estas alteraciones se deben fundamentalmente a la hiperinsuflación pulmonar que deja en situación desventajosa a estos músculos.

Valorar las frecuencias genotípicas y alélicas de la población EPOC. Esto, con el objetivo de determinar la existencia o no de diferencias en el rendimiento de la fuerza de la musculatura respiratoria entre sujetos adultos mayores que presentan el polimorfismo I/D del gen de la ECA

Método: Se muestreó a 19 adultos mayores con EPOC y 21 controles sin EPOC de edad equivalente. Se evaluó antropometría, fuerza prensil, fuerza de cuádriceps, rendimiento físico a través del TM6m y fuerza muscular ventilatoria. El polimorfismo I/D de la ECA se analizó por PCR-RFLP. Fueron considerados significativos valores con un $p < 0,05$.

Resultados: La distribución genotípica de la muestra control fue Ins/Ins:27,4%; Ins/Del:49,9%; Del/Del:22,7%. Y de la muestra EPOC fue Ins/Ins: 15,6%; Ins/Del:47,8%; Del/Del: 36,6%. El grupo EPOC presentó menor rendimiento pruebas ventilatorias, fuerza prensil y rendimiento en TM6m que el grupo Control. Al estratificar el grupo EPOC según el polimorfismo, el genotipo Del/Del, presentaron menor fuerza prensil, menor distancia recorrida y mayor fatiga post test de resistencia cardiorrespiratoria en TM6m. En ambos grupos el genotipo Del/Del presentó mayores valores de presión arterial diastólica en reposo.

Conclusiones: La muestra evaluada no logra demostrar que el polimorfismo I/D del gen de la ECA está asociado con fuerza ventilatoria. No obstante, según el modelo de dominancia alélica, el genotipo Del/Del está asociado a menor rendimiento en las evaluaciones de fuerza muscular de miembro superior y menor resistencia aeróbica.

Variación del índice de masa corporal, fuerza de miembros inferiores y equilibrio en un grupo de escolares pertenecientes a la Escuela San Miguel de Talca, en un periodo de dos años de emergencia sanitaria (covid 19).

Autores:

Emily Canales González¹
Grisel Saldaña González¹
Fabiana Serrano Fuentes¹
Claudia Silva Jara¹
Isabel Rebolledo Pino²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: Determinar cambios que produjo la emergencia sanitaria en escolares de la Escuela San Miguel, con relación a las variables, índice de masa corporal (IMC), fuerza de miembros inferiores (MMII), equilibrio estático y dinámico, posterior a dos años de confinamiento producto de Covid-19.

Metodología: Estudio observacional retrospectivo con una muestra de 14 escolares, utilizando muestreo por conveniencia. Se recopilaban datos preemergencia y durante la emergencia sanitaria COVID-19, centrándose en índice de masa corporal (IMC), fuerza en miembros inferiores y equilibrio.

Resultados: Aumento significativo en el IMC de escolares masculinos y femeninos durante 2019-2022. Disminución notable en la fuerza de extremidades inferiores, especialmente en estudiantes de 7° y 8° básico en comparación con valores de referencia.

Discusión: Se destacan cambios significativos, como aumento de obesidad en niños y sobrepeso en niñas, durante la pandemia.

Conclusión: El confinamiento por COVID-19 impactó negativamente en la salud y desarrollo físico de escolares, evidenciado por aumento de IMC y pérdida de fuerza muscular.

Análisis sobre los posibles síntomas de neuropatía periférica en mujeres con cáncer de mama durante el tratamiento de quimioterapia.

Autores:

Damaris Carrasco Moya
Solange Farías Aravena
Juliana Tobar Valenzuela
Natalia Zamorano Muñoz¹
Ivana Leao Ribeiro²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule. Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: Evaluar la prevalencia síntomas de neuropatía periférica, características clínicas, sociodemográficas y estilo de vida en mujeres con cáncer de mama en tratamiento de quimioterapia de la región del Maule.

Métodología: Estudio observacional transversal. La muestra fue conformada por 39 participantes en tratamiento de quimioterapia por cáncer de mama en el Hospital Regional de Talca. Todas las participantes fueron sometidas a una evaluación vía teléfono del autoreporte de neuropatía periférica mediante el cuestionario The Functional Assessment of Chronic Illness Therapy system of Quality of Life questionnaires (FACT-GOG-NTX) en su versión española, que evalúa los síntomas neurotóxicos sensoriales, motores y auditivos relacionados con la neuropatía. Los datos fueron analizados con estadística descriptiva que incluye promedio, desviación estándar, límite inferior y superior del intervalo de confianza del 95%, frecuencia y porcentaje.

Resultados: Una base de datos de 53 participantes fue revisada y 39 de ellas fueron incluidas en el estudio, la cual, las 39 fueron diagnosticadas con cáncer de mama, con edades que oscilaban de los 27 a 71 años. El promedio del escore total del cuestionario FACT/GOG-Ntx que considera los 5 dominios fue de 103,0 con una desviación estándar de 23,2.

En base al autorreporte de síntomas de neurotoxicidad se evidenció 7 participantes que reportaron sentir “ALGO” de molestias en las manos (NTX3), 8 partici-

pantes reportaron “ALGO” y otras 8 “MUCHISIMO” dolor en las articulaciones o calambres musculares (NTX5) y 10 participantes reportaron “MUCHO” débil por todas partes (HI12). En cuanto a las otras 8 preguntas (NTX1, NTX2, NTX4, NTX6, NTX7, NTX8, NTX9, AN6), la respuesta más seleccionada fue “NADA”, lo que indica que no reportan síntomas de neurotoxicidad a dichas preguntas.

Conclusión: La mayoría de las mujeres reportaron ser obesas, sedentarias, con historial de enfermedades crónicas, ex fumadoras y consumidoras frecuentes de alcohol. En relación con el tratamiento de cáncer no saben cuál es su tipo de quimioterapia y están cursando la etapa III y en el autoreporte de neurotoxicidad, no presentan síntomas.

Análisis de los posibles síntomas de neuropatía periférica en personas con cáncer gastrointestinal que esten cursando quimioterapia.

Autores:

Carlos Candía Arroyo¹
Javiera Hernández Moraga¹
Ivana Leao Ribeiro²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule. Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: El cáncer gastrointestinal es un tipo de cáncer que afecta directamente al sistema digestivo y se presenta en cada una de sus partes. La quimioterapia es una de las modalidades terapéuticas que puede generar efectos secundarios como la neuropatía periférica inducida que genera cambios sensitivos, motores y autonómicos. Sin embargo, hasta la fecha, hay poco conocimiento respecto a lo que produce esta condición en personas con cáncer gastrointestinal.

Evaluar posibles síntomas de neuropatía periférica, estilos de vida, antecedentes personales y características clínicas de personas con cáncer gastrointestinal que estén cursando quimioterapia, usuarias del hospital regional de Talca.

Método: Se trata de un estudio observacional transversal en el cual se analizó una base de datos de un estudio previo ya aprobado por el Comité de Ética Científico de la Universidad Católica del Maule (Acta n°22/2021, 2022). La muestra consiste de 60 personas, que estaban recibiendo quimioterapia para tratamiento del cáncer gastrointestinal en el Hospital Regional de Talca en el momento en el cual se realizó el estudio. Para evaluar la neuropatía periférica, se utilizó el cuestionario The Functional Assessment of Chronic Illness Therapy system of Quality of Life questionnaires (FACT-GOG-NTX) en su versión española el cual evalúa la calidad de vida y los síntomas neurotóxicos, ya sean, sensoriales, motores y autonómicos. Los datos fueron analizados de forma descriptiva, considerando el promedio, desviación estándar, límite inferior y superior del intervalo de confianza al 95%, mínimo, máximo, primer y tercer cuartil.

Resultados: Una base de datos de 60 participantes fue revisada y 32 de ellos fueron incluidos en el estudio, 15 fueron diagnosticados con cáncer de colon, 13 con cáncer gástrico, 2 con cáncer de recto y 2 con cáncer de esófago (n= 20 mujeres y n= 12 hombres), con edades que oscilaban entre 35 y 87 años, la mayoría (62,5%) no realiza actividad física, en cuanto a sus estilos de vida, el 54% declaro ser exfumador y el 66% no consumir alcohol. El promedio del score total del cuestionario FACT/GOG-Ntx que considera los 5 dominios fue de 102,5 con una desviación estándar de 25,3. En base al autorreporte de síntomas de neurotoxicidad se evidenció que 12 participantes reportaron sentir “ALGO” de entumecimiento u hormigueo en las manos (NTX1), 11 participantes reportaron “ALGO” de malestar en manos (NTX3) y 9 participantes indicaron sentirse “ALGO” débil por todas partes (HI12). En cuanto a las otras 8 preguntas (NTX2, NTX4, NTX5, NTX6, NTX7, NTX8, NTX9 y An6), la respuesta más seleccionada fue “NADA”, lo que indica que no reportan síntomas de neurotoxicidad a dichas preguntas.

Conclusión: Pacientes en tratamiento de quimioterapia para cáncer gastrointestinal tienen el cáncer de colon más frecuente, son mayoritariamente de género femenino, reportan como enfermedades asociadas la hipertensión arterial y el dolor post tratamiento. Los síntomas de neuropatía periférica fueron reportados principalmente en las manos, pies, además de la percepción de debilidad en distintas partes del cuerpo.

Metodologías utilizadas para desarrollar habilidades clínicas en estudiantes de kinesiología previo a la práctica profesional: Revisión Sistemática de la Literatura.

Autores:

Díaz Troncoso Constanza¹
 Flores Orellana Danitza¹
 González Rebolledo Gisel¹
 Quiero Orellana Belén¹
 Andrea González Hasbún¹
 Karimé González Gajardo²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule. Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: El método clínico es ante todo un programa basado en la adquisición de habilidades, y su enseñanza necesita de una metodología dirigida a la formación de las habilidades necesarias y no como en otras materias donde el énfasis fundamental se ejerce en la obtención de conocimientos. Las habilidades clínicas comparten los fundamentos pedagógicos del aprendizaje de las habilidades en la educación general, las cuales permitirán y facilitarán a los estudiantes enfrentar los desafíos y las situaciones que se presenten en el transcurso de la vida como profesionales.

Realizar una búsqueda sistemática de literatura acerca de las estrategias de enseñanza - aprendizaje utilizadas para el desarrollo de habilidades clínicas en estudiantes de kinesiología, previo a la práctica profesional en base a la simulación clínica y juego de roles.

Metodología: Revisión Sistemática de Metodologías de Aprendizaje para desarrollar habilidades clínicas en estudiantes de kinesiología de pregrado. Se identificaron artículos a través de la búsqueda de literatura científica publicada en español e inglés en las bases de datos como Pubmed, Web of Science, Eric, y Scielo. En conjunto de los criterios de inclusión y exclusión. Para luego realizar la inclusión de artículos por título a partir de todos los resultados arrojados por cada buscador, para posteriormente realizar la inclusión por abstracto y finalmente realizar una lectura completa de cada uno y designar los artículos incluídos para este proyecto. En

cada etapa los resultados fueron discutidos en conjunto para tomar la decisión final.

Resultados: De un total de 23 artículos de registros evaluados para elegibilidad del texto completo solo existió un 26% de inclusión, con importantes diferencias en su calidad metodológica según la escala de PEDro. Los artículos definidos fueron publicados entre el año 2011 y 2021, entre los cuales se utilizaron distintas herramientas de evaluación a los estudiantes de fisioterapia, de los cuales en tres artículos fueron sometidos a Simulación Clínica, dos artículos a Juego de Roles y uno utilizó ambas modalidades para determinar su efectividad en las habilidades clínicas.

Conclusión: Si bien se encontraron diversos artículos que se observaba una diferencia significativa y asimismo otros que no lo presentaban; con respecto al desempeño académico por parte de los estudiantes al realizar actividades asociadas a las áreas de músculo-esquelético, cardiorrespiratorio/agudo y/o transferencias del paciente. Sin embargo, la evidencia es contradictoria debido al tiempo de implementación de cada una de las metodologías. De esta manera, se puede establecer que se necesita una mayor implementación de las metodologías de aprendizaje para obtener resultados significativos en el desempeño académico de los estudiantes de kinesiología.

Descripción de instrumentos para la evaluación del dolor en personas mayores: Una Revisión Sistemática de la Literatura.

Autores:

Natalia Tobar González¹
 Maximiliano Ramírez Figueroa¹
 Bethsabé Zamora Becerra¹
 Pablo Morales Barrientos²

1. Tesista Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.

2. Kinesiólogo Lic. Docente Esc. de Kinesiología, Fac. de Ciencias de la Salud, U. Católica del Maule.
 Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Chile.

Antecedentes y objetivo: En la revisión exhaustiva de la literatura sobre estudios clínicos que evalúan el dolor en personas mayores, se destaca el uso común

de EVA, el cuestionario WOMAC y Oswestry. Cada herramienta presenta fortalezas, como su fácil uso y la capacidad de permitir una revisión subjetiva de los síntomas. Sin embargo, también exhiben debilidades, como la variabilidad en la interpretación y la limitación en la cobertura de síntomas específicos. A pesar de esto, son útiles para evaluar el dolor, ofreciendo una personalización del tratamiento y un seguimiento objetivo del progreso del paciente. La investigación aborda la complejidad del dolor en personas mayores, destacando su impacto en la calidad de vida. Se enfoca en la importancia de herramientas de evaluación precisas y validadas para comprender este fenómeno. El estudio destaca que la inadecuada gestión del dolor en adultos mayores puede llevar a discapacidad, aislamiento social y fragilidad.

Método: Se realizó una revisión sistemática de la literatura, en la base de datos ScienceDirect, seleccionando artículos de investigación y casos clínicos entre 2013 y 2023 en donde se midiera el dolor en personas mayores, siguiendo los criterios de inclusión y exclusión, llegando a un total de 46 artículos seleccionados.

Resultados: Tras la revisión de la literatura, las herramientas más utilizadas fueron la escala visual análoga (EVA), el Índice de osteoartritis de las universidades de Western Ontario y McMaster (WOMAC) y Escala de incapacidad por dolor lumbar de Oswestry. Sin embargo, se encontraron un total de 8 escalas y encuestas en total.

Discusión: Es relevante destacar que los instrumentos identificados en la revisión literaria pueden contribuir a ampliar el repertorio de herramientas disponibles para la evaluación del dolor. Se subraya la importancia de las escalas PACSLAC y PAINAD, diseñadas específicamente para evaluar el dolor en personas con demencia y problemas de comunicación.

Conclusión: La utilización conjunta de estas herramientas permite una evaluación integral de la condición de los pacientes, facilita la comprensión para los kinesiólogos, y promueve la colaboración entre profesionales de la salud.