

Esporas de la Dignidad: Relatos de una paciente

“Spores of Dignity: Stories of a patient”

Klga. Johanna Calderón C.

Título Abreviado: Esporas de la Dignidad

Información del Artículo

Recepción: 15 de Abril de 2023

Aceptación: 25 de Abril de 2023

PRESENTACIÓN ONG:

La ONG ESPORAS DE DIGNIDAD es una iniciativa desarrollada en Chile por la kinesióloga Johanna Calderón con proyecciones de expandir el deseo y la sensibilización de profesionales del área de la salud para desarrollar una labor social y voluntaria en contextos de vulnerabilidad en América Latina y el Caribe, concediendo la oportunidad de conseguir experiencia clínica, datos y/o información demográfica/epidemiológica, autonomía profesional entre otras habilidades inherente de la experiencia.

El nombre de la ONG “esporas de dignidad” está inspirado en el reino Fungi y su rol en la simbiosis de todo lo vivo que mediante la liberación de células llamadas esporas son capaces de perpetuar y extender la especie. Bajo esta premisa metafórica, la organización desea representar como una espora a cada uno de los colaboradores de esta iniciativa que quienes a través de los recursos que gestiona la ONG permiten que profesionales selectos por la organización cumplan con la tarea de promover y llevar la dignidad a los rincones olvidados de la región donde prevalecen realidades gubernamentales, geográficas, sociales, económicas, individuales etcétera, que finalmente resultan en millones de latinoamericanos que carecen de los servicios básicos que garantizan la dignidad.

Como ONG conservamos la visión de transformar e innovar frente a las demandas sociales bajo un modelo de apuesta que garantice un servicio de calidad, profesional, comunitario y voluntario, que responda al compromiso de proporcionar recursos humanos profesionales que contribuyan activamente a la dignidad de las personas de la región.

NGO PRESENTATION:

The NGO ESPORAS DE DIGNIDAD is an initiative developed in Chile by the kinesiologist Johanna Calderón with projections of expanding the desire and awareness of health professionals to develop social and voluntary work in contexts of vulnerability in Latin America and the Caribbean. granting the opportunity to obtain clinical experience, data and/or demographic/epidemiological information, professional autonomy among other skills inherent to the experience.

The name of the NGO “dignity spores” is inspired by the Fungi kingdom and its role in the symbiosis of all living things that, by releasing cells called spores, are capable of perpetuating and extending the species. Under this metaphorical premise, the organization wishes to represent as a spore each one of the collaborators of this initiative who, through the resources managed by the NGO, allow professionals selected by the organization to fulfill the task of promoting and bringing dignity to the forgotten corners of the region where governmental, geographic, social, economic, individual, etc. realities prevail, which ultimately result in millions of Latin Americans lacking the basic services that guarantee dignity.

As an NGO we maintain the vision of transforming and innovating in the face of social demands under a commitment model that guarantees a quality, professional, community and voluntary service, which responds to the commitment to provide professional human resources that actively contribute to the dignity of the people of the region.



Fundadora de ONG Esporas de Dignidad, Kinesióloga Johanna Calderón C.

A continuación se presenta la entrevista dirigida a una paciente beneficiada por la ONG Esporas de Dignidad con servicios de kinesiología gratuitos impartidos en un sector rural en la troncal del caribe, Colombia.

Nos encontramos en el sector de Mendihuaca en el departamento de Magdalena Colombia, para conocer la experiencia y perspectiva de nuestra entrevistada Yeimiz Yennid Zárate de 43 años, quien actualmente se encuentra cumpliendo con un plan de tratamiento intensivo de kinesiología a domicilio en un sector rural de la región, por lo cual junto con saludarle y agradecer su colaboración, queremos saber a modo de introducción **¿Cómo ha sido su experiencia en cuanto al abordaje terapéutico que ha recibido por parte de la Kinesióloga Johanna Calderón?**

Respuesta// Hola, buenas tardes, en general ha sido una experiencia muy positiva porque realmente en el tiempo que llevo en este proceso de rehabilitación con Johanna es la primera vez que tengo la oportunidad de recibir una terapia tan completa.

Aquí en Colombia la atención funciona de acuerdo con el sistema de salud al cual uno se encuentre afiliado ya sea una EPS o IPS, quienes se encargan de contratar a otra entidad para que preste los servicios. Esto hace que uno vaya pasando como la obligación de una entidad a otra hasta que finalmente el paciente recibe el servicio. En mi caso, logré recibir terapias a domicilio inicialmente pero solo consistía en 20 minutos de terapia lo cual empieza a contar desde el momento en que llega el terapeuta la casa lo que en mi opinión, no es suficiente para un paciente con un diagnóstico como el mío por lo que tener esta oportunidad de recibir las terapias en kinesiología intensiva han sido muy muy positivo. Siento que cada día avanzo un poco más y que cada sesión es una oportunidad magnífica de evolucionar.

En cuanto a la kinesiología como tal, según su experiencia **¿En qué cree o ha visto que se diferencia con otras opciones de tratamiento?**

Respuesta// Es la primera vez que recibo servicios de kinesiología y a diferencia con otras terapias he sentido que esta profesión es mucho más completa que otras ramas de la medicina, pero la diferencia que he encontrado más llamativa es que mi kinesióloga cree en mis capacidades. Me ha concientizado y educado acerca de mi condición, como funciona mi cuerpo ahora, lo que hacemos y el porqué lo hacemos, entonces, cómo que involucran al paciente haciéndole participe del trabajo de rehabilitación. No solo voy a mover este pie porque sí, es entender un poco aunque la persona no tenga el conocimiento científico relacionado a la profesión, te ponen contexto y te involucra, eso es lo que yo he sentido y eso precisamente es lo que me motiva a seguir con las terapias.

En Colombia la kinesiología no es reconocida como una profesión como tal dado que su equivalente corresponde a la fisioterapia pero sabemos que en términos conceptuales y técnicos no es lo mismo, entonces en base eso, usted, que ha tenido acercamientos con fisioterapeutas y ahora con kinesiólogo **¿En que considera que se diferencia la formación de ambos profesionales?**

Respuesta// Bueno, hablando desde mi experiencia con fisioterapeutas... Bueno, si hablamos a nivel de las terapias que he recibido por parte de la salud subsidiada, pues, han sido muy mínimas, muy limitadas o se quedan cortos con el trabajo que se hace con el paciente, y en términos ya particulares cuando he tenido la oportunidad de pagar algunas terapias, pues... siento que tampoco se ha avanzado mucho, el costo es demasiado alto para pagar un profesional con trayectoria o experiencia y una de las cosas más frustrantes para mí es enfrentarme con la realidad de la escasez de profesionales íntegros, como que muchas veces siento que hacen su trabajo para recibir algo a cambio y no por una real vocación de ayudar al paciente, en cambio la kinesiología es completamente integral, el trato con el paciente es muy diferente, la cercanía, en fin... por primera vez desde que sufrí el accidente siento que realmente soy parte importante de la terapia y eso me motiva mucho a seguir adelante.

Ahora que tiene un concepto más claro de lo que es un kinesiólogo/a y de cómo es su modalidad de trabajo

¿Considera de real importancia contar con la intervención de un kinesiólogo/a en el sector donde usted actualmente reside?

Respuesta // Sí, claro que sí, sería de muchísima utilidad contar con un kinesiólogo/a en estos sectores, sobre todo porque estamos en un área rural donde cada vez que vamos a recibir un servicio médico, inmediatamente pensamos: “voy a perder la oportunidad de recibir una terapia por vivir en un sector alejado”, porque somos conscientes de la escasez de especialistas y de nuestras limitaciones físicas.

Actualmente, de acuerdo con el Registro de Talento Humano en Salud - RETHUS, se registran 37.600 fisioterapeutas en Colombia que si los dividimos por los más de 50 millones de colombianos corresponde a 1 fisioterapeuta por cada 1300 habitantes aproximadamente, sin considerar que estos profesionales suelen concentrarse mayoritariamente en las ciudades principales y/o capitales. Con estos antecedentes y obedeciendo a las proyecciones que tiene la ONG ESPORAS DE DIGNIDAD en cuanto a promover deseo y la sensibilización de profesionales del área de la salud para que se motiven a desarrollar una labor social y voluntaria en sectores vulnerables *con déficit per cápita de profesionales del área de la salud en función a la cantidad de habitantes de un poblado específico de América Latina*

¿En qué sentido cree usted que se pueden ver favorecidas las relaciones internacionales? ¿Cree posible una alianza entre naciones que facilite la participación activa de profesionales que busquen contribuir con la dignidad de los más vulnerables?

Respuesta // Creo que indudablemente es una gran oportunidad para reforzar las relaciones entre naciones. Pensar en que existen organizaciones como ésta que trabajan voluntariamente para las comunidades y personas con complicaciones de salud... Creo que eso solo puede traer cosas positivas para todos: a nivel de institucionalidad, en términos de salud, la hermandad con otros países y de la población que reciba directamente el beneficio.

Si usted fuese la vocera de todos esos compatriotas que en condiciones similares a la suya no tienen cómo acceder oportunamente a tratamientos de rehabilitación ¿Que le diría a las personas que aún están pensando en ser patrocinadores de esta ONG?

Respuesta // Creo en este proyecto y también en la bondad de su gente. Si tuviera la oportunidad de ser embajadora de esta iniciativa le diría a las personas que están leyendo esto que es una magnífica oportunidad para ser parte de esta noble causa, de hacer reforzar nuestras relaciones y conocer de manera más cercana a las comunidades que albergan las poblaciones indígenas, afrodescendientes, campesinas, etc, que teniendo limitaciones para poder recibir estos servicios demuestran alegría y gratitud cuando escuchan que pueden recibir un tratamiento, o una oportunidad de apoyo a través de una ONG, solo pensar en la idea de poder tener profesionales que puedan llegar a esos lugares remotos de difícil acceso que siempre han sido rezagados o han estado distantes del apoyo del Gobierno llena de esperanza a las personas.



Yeimiz siendo bipedestada con asistencia de su Kinesióloga.

Conclusiones

Compartimos junto a nuestra entrevistada Yeimiz la innegable importancia de un kinesiólogo/a en cada rincón del mundo, entendiendo que la base del desarrollo de una región nace en base a la percepción de sus habitantes, a su calidad de vida y por supuesto, a la accesibilidad e igualdad de oportunidades.

Queremos agradecer a nuestra entrevistada Yeimiz por su valiosa participación, por compartir su tiempo y experiencia con nosotros, como así también aprovechar de invitarlos a conocer y ser parte de la ONG a través de su página web **www.esporasdedignidad.org**. Gracias por el espacio, hasta pronto.